



COLEGIUL NAȚIONAL „MIHAI VITEAZUL”

MUNICIPIUL PLOIEȘTI

organizează ADMITERE pentru clasa a IX-a liceu, An Școlar 2025-2026,
PROFIL SPORTIV, calificarea profesională Instructor sportiv – VOLEI, în
conformitate cu Ordinul Ministrului Educației Nr. 6480/30.08.2024 și a anexelor
aferente

1. Perioada de desfășurare :

12-13.05.2025 -Eliberarea/Transmiterea anexelor fișelor de înscriere pentru
elevii

sau absolvenții care doresc să participe la probe de aptitudini.

14- 16 mai 2025- Înscrierea pentru probele de aptitudini

19- 23 mai 2025 – Desfășurarea probelor de aptitudini, în funcție de decizia
Inspectoratului Școlar Județean. Menționăm că prezența este obligatorie la ora care
va fi anunțată, probele fiind eliminatorii. Eventualii candidați programați în același
timp la examenul oral de limbi străine sunt rugați să se reprogrameze la comisia de
limbi străine

26 mai 2025– Comunicarea rezultatelor probelor de aptitudini

2. Înscrierea candidaților se va face la secretariatul C.N., „Mihai Viteazul” între
orele 11.00-17.00

Dosarul candidatului pentru înscrierea la probele de aptitudini, conține:

- Fișa de înscriere eliberată de școala gimnazială de la care provine elevul;
- Avizul medical favorabil participării la probele de aptitudini („clinic sănătos apt
efort fizic susținere probe sportive – volei”) **CONDIȚIE ELIMINATORIE** (
nu se primesc adeverințe doar cu „apt efort fizic”)
- Copie certificat de naștere elev;
- Copie carte de identitate părinți sau tutorele legal

3. Informații privind desfășurarea probelor de aptitudini

PROBELE DE APTITUDINI SUNT URMĂTOARELE:

A. Probe și norme pentru evaluarea calităților motrice:

1. Săritura în lungime de pe loc (cm)
2. Deplasare înainte și înapoi 8x6m (sec)
3. Detentă cu desprindere de pe ambele picioare, de pe loc (cm)

B. Probe specifice:

1. Serviciu de sus din față în zonele 1-5- 10 execuții(nr. reușite)
2. Lovitura de atac prin procedeu preferat - 10 execuții(nr. reușite)
3. Joc bilateral 3x3, 4x4, 6x6, în funcție de numărul candidaților (se apreciază calitatea execuțiilor tehnico- tactice, în funcție de specificul postului pe care îl ocupă în echipă)

Aprecierea probelor se face cu note de la 10 la 1. Nota pentru fiecare probă se calculează ca medie aritmetică, cu rotunjire, a notelor acordate de fiecare dintre cei doi evaluatori. Nota minimă de admitere pentru fiecare dintre probele de aptitudini sportive este **6 (șase)**.

Elevului care nu obține nota de promovare la o probă de aptitudini i se comunică imediat acest lucru. Acesta nu mai este primit la următoarele probe de aptitudini sportive și este declarat respins la probele de aptitudini. (Deci în cazul în care la ultima probă joc bilateral nota este sub 6 elevul este de asemenea declarat respins)

Nota finală la probele de aptitudini, pe disciplină sportivă, se calculează ca medie aritmetică, cu două zecimale, fără rotunjire, din notele acordate la fiecare probă în parte. Pot fi admiși în liceele vocaționale, la clasele cu program sportiv, doar candidații care au obținut nota finală la probele de aptitudini de minimum **7 (șapte)**.

Nu se admit contestații la probele de aptitudini sportive.

Elevii se vor prezenta pentru susținerea probelor de aptitudini la sala de sport a Colegiului Național „Mihai Viteazul” cu cartea de identitate.

DIRECTOR,
Prof. GABRIEL ȚAGA



VOLEI
A. PROBE ȘI NORME PENTRU EVALUAREA CALITĂȚILOR MOTRICE

A. PROBE ȘI NORME PENTRU EVALUAREA CALITĂȚII ALOR

Valoarea notelor acordate																					
Nr crt	Probe și norme	Nota 1		Nota 2		Nota 3		Nota 4		Nota 5		Nota 6		Nota 7		Nota 8		Nota 9		Nota 10	
		F	B	F	B	F	B	F	B	F	B	F	B	F	B	F	B	F	B	F	B
1.	Săritură în lungime de pe loc (cm)	170	180	175	185	180	190	185	195	190	200	195	205	200	210	205	215	210	220	215	225
2.	Deplasare înainte și înapoi 8x6 m (sec.)	16. 8	15. 4	16. 6	15. 2	16. 4	15. 0	16. 2	14. 8	16. 0	14. 6	15. 8	14. 4	15. 6	14. 2	15. 4	14. 0	15. 2	13. 8	15. 0	13. 6
3.	Detentă cu desprindere de pe ambele picioare, de pe loc (cm)	15	12	17	14	20	16	22	18	24	20	26	22	28	25	30	30	32	35	34	40

B. PROBE SPECIFIC

		Valoarea notelor acordate																			
		Nota 1	Nota 2	Nota 3	Nota 4	Nota 5	Nota 6	Nota 7	Nota 8	Nota 9	Nota 10										
Nr. crt.	Probe și norme	F	B	F	B	F	B	F	B	F	B	F	B								
1.	Serviciu de sus din față în zonele 1-5 - 10 execuții (nr. reușite)	0	0	1	1	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9
2.	Lovitură de atac prin procedeu preferat -10 execuții (nr. reușite)	0	0	1	1	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9
3.	Joc bilateral 3x3, 4x4, 6x6, în funcție de nr. candidaților	Se apreciază calitatea execuțiilor tehnico-tactice, în funcție de specificul postului pe care îl ocupă în echipă																			